

PATVIRTINTA
Druskininkų savivaldybės Viečiūnų
progimnazijos direktoriaus
2026 m. sausio 28 d. įsakymu Nr. V1-8

DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VIEČIŪNŲ PROGIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIAUS „LINELIS“ PROJEKTO „AUGU SVEIKAS IR STIPRUS“ NUOSTATAI

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Druskininkų savivaldybės Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Linelis“ (toliau – Progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrius) projekto „Augu sveikas ir stiprus“ (toliau – Projektas) nuostatai nustato Projekto tikslus, uždavinius, dalyvius ir organizavimo tvarką.
2. Projektas skirtas Progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus bendruomenės sveikatinimo gerinimui.
3. Projektą organizuoja Progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus ikimokyklinio ugdymo mokytojos Jolita Miliauskė, Daiva Tiškė ir Eglė Miknytė-Gintvilienė.

II SKYRIUS PROJEKTO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Tikslas: ugdyti ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikos gyvensenos įpročius, stiprinti fizinę ir emocinę sveikatą, skatinti vaikų, jų tėvų (globėjų, rūpintojų) (toliau – tėvai) ir pedagogų bendradarbiavimą bei aktyvų įsitraukimą į sveikatinimo veiklas.
5. Uždaviniai:
 - 5.1. skatinti vaikų fizinį aktyvumą, organizuojant bendras vaikų ir jų tėvų veiklas;
 - 5.2. formuoti vaikų supratimą apie sveiką mitybą, ugdant praktinius įgūdžius per veiklas grupėse;
 - 5.3. stiprinti vaikų emocinę sveikatą ir gerą savijautą, pasitelkiant atsipalaidavimo, sąmoningo kvėpavimo ir emocijų pažinimo veiklas;
 - 5.4. įtraukti tėvus į ugdymo procesą, sudarant galimybes jiems dalintis patirtimi ir vesti sveikatinimo bei fizinio aktyvumo veiklas vaikams;
 - 5.5. didinti tėvų sąmoningumą apie vaikų emocinę sveikatą, organizuojant paskaitą ir skatinant pozityvų tėvų ir vaikų tarpusavio ryšį;
 - 5.6. ugdyti vaikų socialinius įgūdžius, bendruomeniškumą ir atsakomybę, dalyvaujant bendrose projekto veiklose;
 - 5.7. skatinti vaikų motyvaciją rūpintis savo sveikata, naudojant „sveikatos pasą“, kuriame fiksuojamas dalyvavimas ir pasiekimai;
 - 5.8. apibendrinti projekto rezultatus, pristatant įgyvendintas veiklas darželio bendruomenei, sukuriant filmuką ir apdovanojant vaikus diplomais.

III SKYRIUS PROJEKTO DALYVIAI

6. Projekto dalyviai: Progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus mokytojai, ikimokyklinio ugdymo grupių vaikai ir jų tėvai.

IV SKYRIUS PROJEKTO ORGANIZAVIMO TVARKA

7. Projekto vykdymo trukmė – 2026 m. vasario mėn.
8. Projekto vykdymo vieta – Progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus erdvės.
9. Projekto metu bus organizuojamos įvairios edukacinės, fizinio aktyvumo ir emocinės gerovės veiklos:
 - 9.1. „Sveikatos pasas“. Projekto metu vaikai gaus „Sveikatos pasus“, kuriuose bus fiksuojamas jų dalyvavimas veiklose ir pasiekimai;
 - 9.2. „10000 žingsnių kartu“ – bendros fizinio aktyvumo veiklos su vaikais, jų tėvais ir mokytojais;
 - 9.3. „Sveiko maisto lėkštė“ – edukacinės veiklos vaikams grupėse, skirtos sveikos mitybos įpročių formavimui;
 - 9.4. Susitikimas su odontologo asistente Simona Dumbliauskiene. Pokalbis su vaikais apie dantukų priežiūrą (tėvų įsitraukimas);
 - 9.5. Judrieji žaidimai – aktyvios fizinės veiklos su Odeta Labalaukiene (tėvų įsitraukimas);
 - 9.6. Paskaita tėvams „Kaip daugiau kokybiško laiko praleisti su savo vaiku“ arba „Mama, tėti, pažaisk su manimi“. Paskaitą ves Viečiūnų progimnazijos psichologo asistentė Rūta Grigoraitė;
 - 9.7. Gongų užsiėmimas vaikams – atsipalaidavimo ir emocinės pusiausvyros stiprinimo veikla;
 - 9.8. Vaikų joga – fizinio ir emocinio sąmoningumo ugdymas su Greta Bagdanavičiene (tėvų įsitraukimas);
 - 9.9. Baigiamasis Projekto renginys, padėkų įteikimas Projekto dalyviams;
 - 9.10. Dalijimasis gerąja patirtimi – Projekto apibendrinimas, vykdytų veiklų pristatymas, sukurtas video filmukas viešinimui.
10. Projekto organizatoriai pasilieka teisę tikslinti Projekto veiklas ir jų organizavimo laiką.
11. Projekto organizavimo ir eigos klausimais dalyviams informaciją teikia Projekto organizatoriai.

V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

12. Projekto dalyviai bus apdovanoti padėkos raštais.
13. Projekto veiklos bus fotografuojamos ir filmuojamos. Projekto organizatoriai atsako už tėvų sutikimą fotografuoti ir filmuoti dalyvaujant Projekto veiklose.
14. Įvykus projektui fotografuota ir filmuota medžiaga bus naudojama gerosios patirties sklaidos ir Projekto viešinimo tikslu (visuomenės informavimo priemonės, socialiniai tinklai ir kt.). Filmuota ir fotografuota medžiaga gali būti viešinama Druskininkų savivaldybės Viečiūnų progimnazijos interneto svetainėje www.vieciunai.lt ir socialiniame tinkle „Facebook“, Druskininkų savivaldybės žiniasklaidoje.
15. Visi Projekto dalyvių asmens duomenys bus tvarkomi vadovaujantis 2016 m. balandžio 27 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) 2016/679 dėl fizinių asmenų apsaugos tvarkant asmens duomenis ir dėl laisvo tokių duomenų judėjimo, kuriuo panaikinama direktyva 95/46/EB (toliau – Bendrasis duomenų apsaugos reglamentas) (OL 2016 L 119, p. 1) 5 straipsnio 1 dalyje nustatytais teisėtumo, sąžiningumo ir skaidrumo, tikslo apribojimo, duomenų kiekio mažinimo, tikslumo, saugojimo trukmės apribojimo, vientisumo ir konfidencialumo principais.
16. Projekto nuostatai skelbiami viešai Druskininkų savivaldybės Viečiūnų progimnazijos interneto svetainėje www.vieciunai.lt ir išsiunčiami Progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus

ikimokyklinio ugdymo mokytojams DVS priemonėmis, grupių ikimokyklinio ugdymo mokytojai informuoja vaikų tėvus.

Parengė
Jolita Miliauskė